

## EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

A Educação para a Saúde é um dos meios para atingir comportamentos saudáveis e alterações de hábitos prejudiciais à saúde. Assim, em todos os ciclos de ensino, a nossa unidade orgânica promove a transversalidade e articulação curricular das temáticas da saúde, abrangendo as diversas áreas curriculares disciplinares e não disciplinares. O Projeto de Saúde Escolar contempla as diretrizes delineadas no Plano Regional de Saúde (PRS) que surge como um documento estratégico que engloba recomendações, orientações e ações para maximizar os ganhos em saúde para toda a população da Região Autónoma dos Açores (RAA).

Na EPE, segundo as orientações curriculares e as metas de aprendizagem, a Educação para a Saúde é explorada na Área de Conteúdo, Conhecimento do Mundo. De acordo com o explicitado, nas orientações curriculares encara-se esta área como uma sensibilização às diversas ciências naturais e sociais, onde as crianças aprendem a demonstrar cuidados com o seu corpo (alimentação; saúde oral; saúde afetivo-sexual e reprodutiva; atividade física) e a manifestar comportamentos de preocupação com a segurança nos seus diversos níveis (segurança individual e coletiva). As competências/ objetivos a atingir neste projeto são desenvolvidas ao longo de todo o ano letivo e fazem parte do PAA de cada grupo e núcleo escolar.

Em cada ciclo de ensino desenvolve-se um plano de saúde escolar, envolvendo desde a Educação Pré-Escolar, o 1º e o 2º ciclo do ensino básico, de acordo com as áreas prioritárias para a promoção de estilos de vida saudáveis:

- a) A alimentação saudável;
- b) A saúde oral;
- c) A saúde mental;
- d) A saúde afetivo-sexual e reprodutiva;
- e) A atividade física;
- f) O ambiente e saúde;
- g) A segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e suporte básico de vida;
- h) A prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco;
- i) A prevenção da violência em meio escolar.

Estas áreas prioritárias são planificadas e trabalhadas anualmente, tendo em conta o estipulado no Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto escolar e as necessidades e características de cada nível de ensino.

A realização das atividades favorece a articulação escola-família, a participação da comunidade escolar e a dinamização de parcerias com entidades externas à escola, nomeadamente com o Centro de Saúde da Ribeira Grande, Unidade de Saúde Pública e com outros serviços públicos e privados disponíveis.